













Checkliste Spieler (Stand 21.06.2020)

vor dem Training:

Termin für das nächste Training schon vereinbart? (bis Sonntag)	
Mund-Nasen-Schutz nicht vergessen!	
Getränke/Verpflegung nicht vergessen! (keine Bewirtung – Zugang zur Gaststätte über die Kegelbahn ist untersagt)	
Feuchtes Handtuch nicht vergessen! (es liegen keine Schwämme aus)	
Sportler müssen komplett umgezogen zum Training erscheinen (Umkleiden und Duschen bleiben geschossen)	
An- und Abreise erfolgt alleine! (keine Fahrgemeinschaften)	

während/nach dem Training:

Mund-Nasen-Schutz beim Betreten und Verlassen der Kegelbahn tragen (sowie bei der Benutzung des WCs) – während des Trainings darf die Maske abgenommen werden	
Desinfektion der Hände beim Betreten und Verlassen der Kegelbahn	
Mindestabstand 1,5 Meter am Eingang und auf der Kegelbahn	
Nur ein Sportler auf Bahn 1/2 bzw. Bahn 3/4	
Maximal Trainingsdauer 60 Minuten (inkl. Vorbereitung und abschließenden Desinfektionsmaßnahmen – keine Raucherpausen!)	
Persönliches Trainingsmaterial darf auf einem Stuhl platziert werden – diesen bitte bei Bahnwechsel mitnehmen	
Nach dem Training sind sämtliche Trainingsutensilien (Kugeln, etc.) und Kontaktflächen (Bedienpulte, Stühle, Griffe, Tische, Türklinken, etc.) durch die Sportler/Betreuer zu desinfizieren	